



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CAPACIDAD DE AUTOCUIDADO EN MUJERES MAYORES DE 40
AÑOS PARA EVITAR EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO EN EL
CENTRO DE SALUD MI PERÚ LIMA 2016**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADO EN ENFERMERIA

AUTOR:
CUEVAS PEÑA, JOEL

ASESOR:
MG AQUILINA MARCILLA FELIX

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
Promoción y Comunicación en Salud

LIMA - PERÚ
2016

JURADO CALIFICADOR

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

Dedicatoria

En presente trabajo de investigación está dedicado en primer lugar a Dios, a mis padres que me brinda su apoyo y están presentes en todos los momentos importantes de mi vida.

Agradecimientos

Brindo agradecimientos al Centro de Salud Mi Perú por permitirme en contacto con las mujeres que son usuarias de la institución y a ellas por su colaboración, al Mg. Aquilina Marcilla por su asesoría en la realización del trabajo de investigación, a mis docentes por sus enseñanzas en mi formación profesional.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo Joel Cuevas Peña con DNI N° 43480288 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica. Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces. En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, del 2016.

Joel Cuevas Peña

PRESENTACION

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Capacidad de autocuidado en mujeres mayores de 40 años para prevenir el cáncer de cuello uterino en el Centro de Salud Mi Perú de Ventanilla, Lima Perú en el 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciatura de Enfermería.

Joel Cuevas Peña

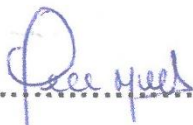
ÍNDICE

	PÁG.
I. INTRODUCCIÓN	
1.1. REALIDAD PROBLEMÁTICA	10
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	19
1.3. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO	19
1.4. HIPÓTESIS	20
1.5. OBJETIVOS	20
1.5.1. OBJETIVO GENERAL	20
1.5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	20
II. MÉTODO	
2.1. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN	21
2.2. VARIABLE, OPERACIONALIZACIÓN	22
2.3. POBLACIÓN Y MUESTRA	23
2.3.1. CRITERIOS DE SELECCIÓN	23
2.3.1.1. Criterios Inclusión	23
2.3.1.2. Criterios Exclusión	23
2.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS, VALIDEZ Y CONFIABILIDAD	24
2.5. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD	24
2.6. MÉTODOS DE ANÁLISIS DE DATOS	24
2.7. ASPECTOS ÉTICOS	24
III. RESULTADOS	25
IV. DISCUSIÓN	27
V. CONCLUSIONES	31
VI. RECOMENDACIONES	32
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33
VIII. ANEXOS	37

Yo, Aquilina Marcilla Felix, docente de la Facultad Ciencias Médicas y Escuela Profesional Enfermería de la Universidad César Vallejo - Sede Lima – Norte (precisar filial o sede), revisor (a) de la tesis titulada “CAPACIDAD DE AUTOCUIDADO EN MUJERES MAYORES DE 40 AÑOS PARA EVITAR EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO EN EL CENTRO DE SALUD MI PERU LIMA 2016”, del (de la) estudiante Joel Donald Cuevas Peña, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 29 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha: Los Olivos, 24 de Febrero del 2017



Firma

Aquilina Marcilla Felix

DNI: 09113050

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------

RESUMEN

La capacidad de autocuidado que actualmente existe frente a la prevención del cáncer de cuello uterino está relacionada a los aspectos internos o externos a la persona en este caso las mujeres en edad de riesgo que hacen posible conservar e incrementar los niveles de salud, lo que incluye una adecuada alimentación, manejo del estrés, diálogo, ejercicios y actividad física. Objetivo. Determinar la capacidad de autocuidado en mujeres para prevenir el cáncer de cuello uterino en el Centro de Salud Mi Perú de Ventanilla, Lima Perú en el 2016. Metodología. Estudio cuantitativo, transversal, descriptivo y no experimental. La población fue de 84 mujeres mayores de 40 años, que asistieron al consultorio externo de Ginecología. Resultados. El 50% de las mujeres presentan una mediana capacidad de autocuidado, seguido por un 33% tienen baja capacidad y por último un 17% una alta capacidad. Según la dimensión Ingesta de alimentos y líquidos el 75,7% de las madres tiene capacidad media de autocuidado, seguido por el 19,3% una baja capacidad, en cuanto a la dimensión prevención de riesgos existe un 48,4% con mediana capacidad para su autocuidado y 39,4% con baja capacidad. Conclusión. La capacidad de autocuidado de las mujeres que acuden al Centro de Salud Mi Perú es de mediana a baja.

Palabra claves: Capacidad de autocuidado, cáncer de cuello uterino, prevención.

SUMMARY

The self-care capacity that currently exists in the prevention of cervical cancer is related to the internal or external aspects of the person in this case women of risk age that make it possible to preserve and increase health levels, which includes adequate nutrition, stress management, dialogue, exercise and physical activity. Objective. To determine the self-care capacity in women to prevent cervical cancer at the Mi Perú Health Center in Ventanilla, Lima Peru in 2016. Methodology. Quantitative, transversal, descriptive and non-experimental study. The population was 84 women older than 40 years, who attended the external gynecology office. Results 50% of women have a medium capacity of self-care, followed by 33% have low capacity and finally 17% a high capacity. According to the dimension Food and fluid intake 75.7% of mothers have average self-care capacity, followed by 19.3% low capacity, in terms of the risk prevention dimension there is 48.4% with medium capacity for self-care and 39.4% with low capacity. Conclusion. The self-care capacity of the women who come to the Mi Perú Health Center is from medium to low.

Key words: Self-care capacity, cervical cancer, prevention.